



Il valore del tempo nell'anziano

Mons. Renzo Pegoraro

Cancelliere della Pontificia Accademia per la Vita

12 settembre 2108



Essere anziani

- a. E' una nuova condizione esistenziale
- ✍ fisica
 - ✍ psichica
 - ✍ relazionale
 - ✍ sociale-culturale
 - ✍ spirituale
- b. E' l'autunno della vita, nuova stagione dei frutti, ma significa anche perdita, malinconia, nostalgia, solitudine → prepararsi per ben vivere la vecchiaia
- c. E' un periodo difficile a causa di :
- ✍ perdita delle forze
 - ✍ disturbi e malattie
 - ✍ sentirsi “inutili”
 - ✍ sentirsi /essere soli, talora da



ALCUNE PROSPETTIVE DI IMPEGNO

- a. Per la persona anziana
- b. Per la famiglia e per chi assiste (badante, ...)
- c. Per le istituzioni
- d. Per la società



a. Per la persona anziana

1. Quando è ancora autosufficiente, capace di...

- accettare la nuova condizione, il limite, la fragilità, la vulnerabilità
- valorizzare la memoria (remota) che dia un senso alla storia della propria vita

- Come sono vissuto?
- Cosa ho realizzato?
- Cosa ho sbagliato?
- Che cosa lascio?

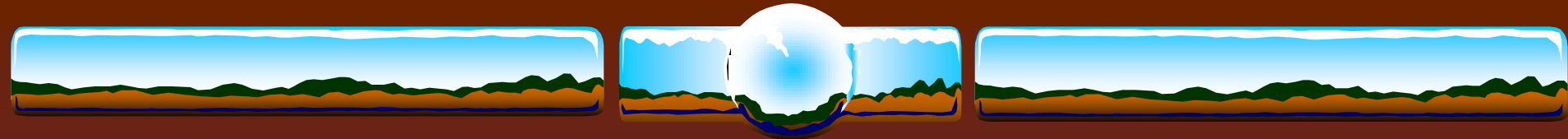
Implica: **storia della propria vita, del mondo attorno a sé, della presenza di Dio**



a. Per la persona anziana

2. Quando si comincia a “decadere” fisicamente e mentalmente

- Accettare “l’affidarsi”...
- Comprendere e conservare la propria dignità
- Dare un senso al proprio declino
- Il problema della depressione
- Quando si avvicina la morte...



b. Per il familiare, per chi assiste...

- **Rapporto tra le varie generazioni**
- **Riconoscimento e rispetto della dignità della persona anziana**
- **Condivisione**, pur nella diversità, della fragilità e della speranza della condizione umana
- **I vari aspetti dell'assistenza**
- **Una fede vissuta e condivisa...**(di generazione in generazione,,,))



Per chi assiste:

- **Aiutare a trovare un “senso” del declino...**
- **Coltivare la Speranza oltre le speranze...**
- **Favorire il dialogo con i familiari**
- **Coltivare la propria spiritualità per riconoscere i bisogni spirituali**
- **Favorire la presenza del sacerdote**



c. Per le istituzioni

- Non trattare gli anziani come un “residuo”
- **Attivare risposte assistenziali e sociali adeguate**
- **Aiutare a coltivare la dimensione spirituale**
- I “riti” personali e comunitari
- **Aiutare e accompagnare nella preparazione a una “buona e santa morte”**



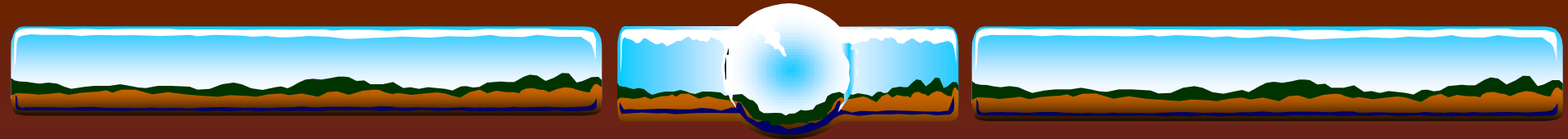
d. Per la società

- Valorizzare la “memoria storica” rappresentata dalla presenza e testimonianza degli anziani
- Reciproco scambio tra le generazioni per aiutare a comprendere lo “spirito” più profondo della nostra condizione umana nel fluire del tempo
- **Costruire una “storia” che dia senso ai vari fatti e illumini per una “sapienza di vita”**
- Contributo prezioso dell’anziano che va riconosciuto e valorizzato nelle dinamiche complesse del nostro vivere sociale



Quando si avvicina la morte

1. **Il compimento...**
2. **Il congedo**
3. **Prepararsi all'incontro vis-à-vis con Dio**
4. **Dimensione religiosa e riti...**
5. **Alcuni aspetti etici:** testamento biologico, amministratore di sostegno, problema del dolore e della sofferenza, evitare l'accanimento terapeutico...



Aiutare e accompagnare “fino alla fine”

- 1. Relazione e comunicazione della verità**
- 2. Continuità delle cure e dell’assistenza**
- 3. Attenzione ai bisogni fisici, psicologici e spirituali**
- 4. No all’accanimento terapeutico e no all’eutanasia**
- 5. Cure palliative e sostegno spirituale**
- 6. Ruolo e impegno di tutti i soggetti coinvolti
(familiari, badante, personale sanitario, volontariato,
etc...)**