

ONCOLOGI & PAZIENTI

Il Valore del Tempo



Roma, 15 novembre 2018

I SESSIONE - Auditorium Ministero della Salute

II SESSIONE - Grand Hotel De La Minerve



Ore 11,45

Il valore del tempo per l'Infermiere
Maria Dolores Palmas

*Maria Dolores Palmas - Infermiera
Oncologia Medica DH -
Ospedale A. Businco - Cagliari*

Il Valore del Tempo

«Cos'è dunque il tempo?

Se nessuno me lo chiede, lo so;

se voglio spiegarlo a chi me lo chiede, non lo so.»

Sant'Agostino

Il Valore del Tempo

«Il tempo è

una questione di Tempo.»



Il Valore del Tempo

«Il tempo non trascorre...»

Il tempo semplicemente è.»



Il Valore del Tempo

CHRONOS - KRONOS

Dio del tempo

Le cose da fare, la sequenza degli eventi...



Il Valore del Tempo

KAIROS

Tempo giusto per fare le cose, opportunità

Momento opportuno, la buona occasione.



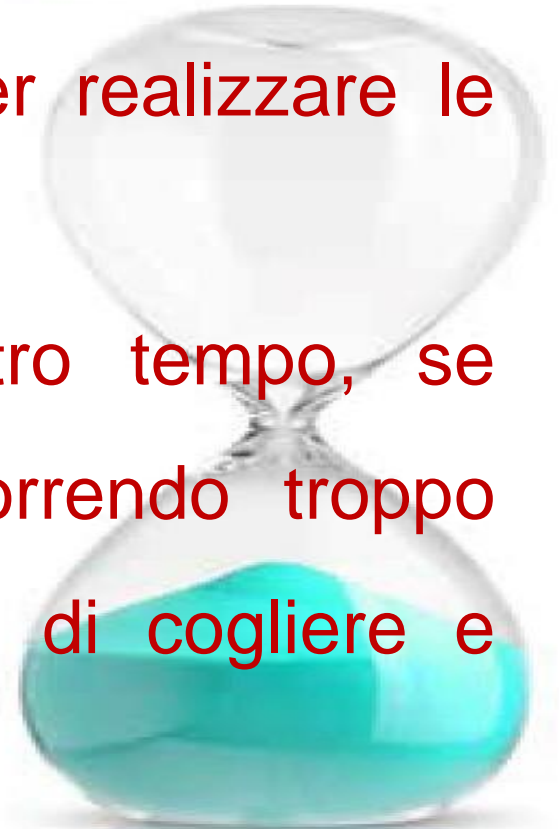
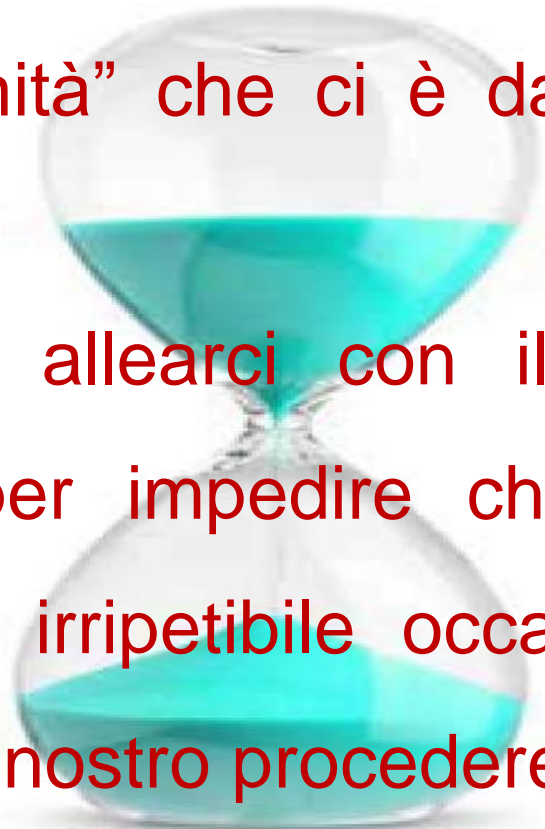
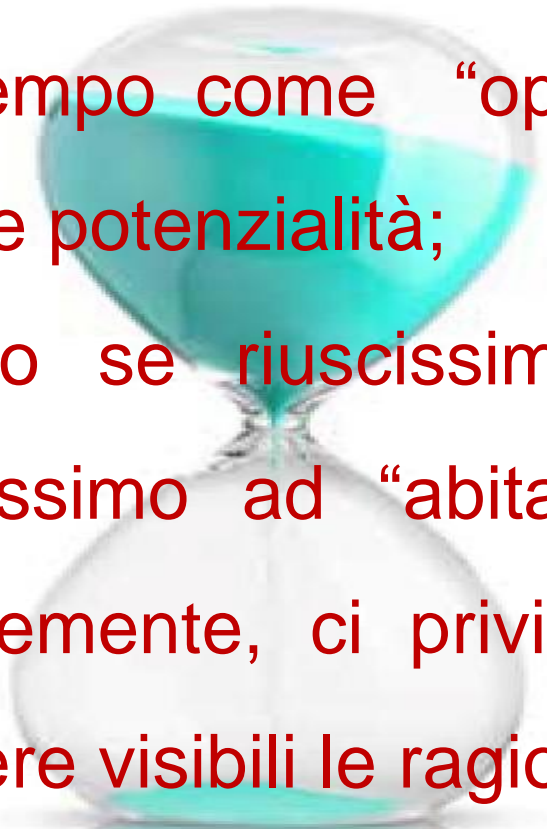
Il Valore del Tempo

*Il tempo della cura
è agire senza fretta...*



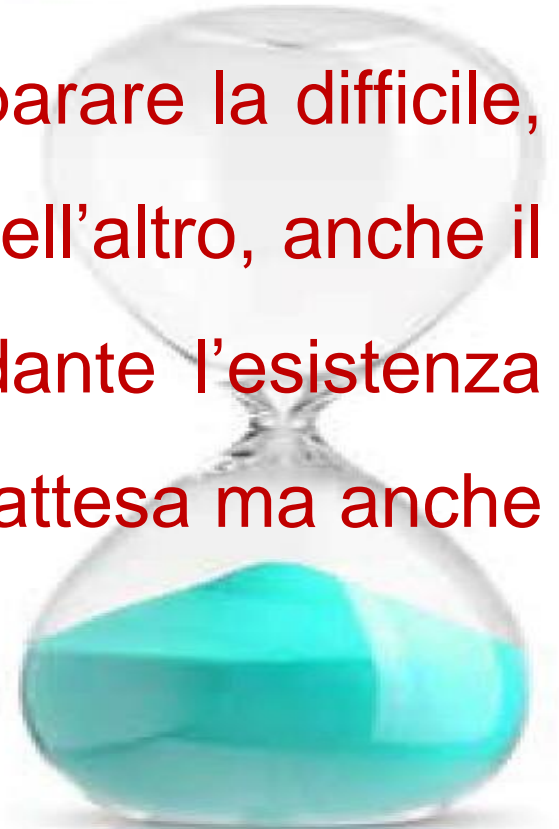
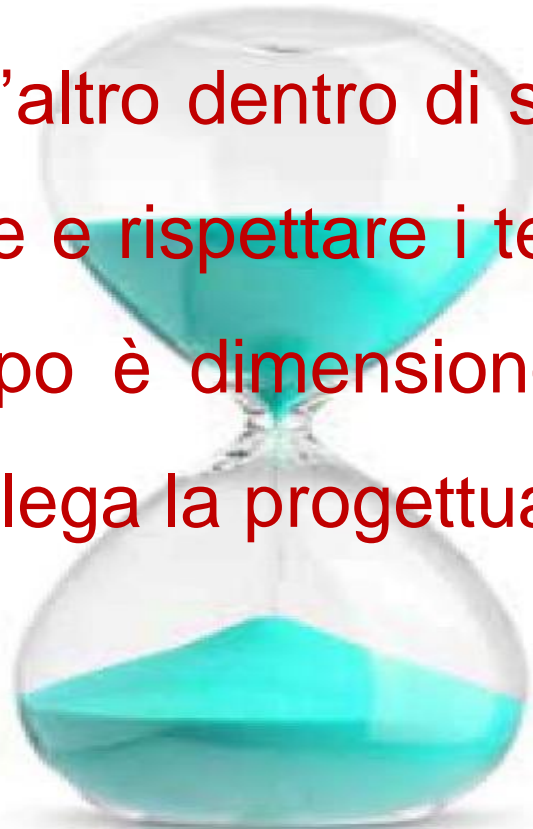
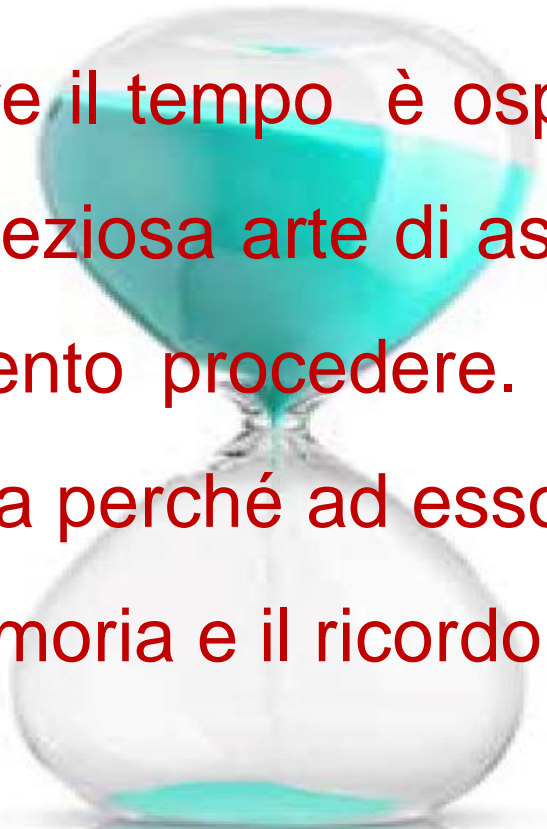
Il Valore del Tempo

... il tempo come “opportunità” che ci è data per realizzare le nostre potenzialità; meglio se riuscissimo ad allearci con il nostro tempo, se riuscissimo ad “abitarlo” per impedire che scorrendo troppo velocemente, ci privi della irripetibile occasione di cogliere e rendere visibili le ragioni del nostro procedere.



Il Valore del Tempo

Abitare il tempo è ospitare l'altro dentro di sé, imparare la difficile, ma preziosa arte di aspettare e rispettare i tempi dell'altro, anche il suo lento procedere. Il tempo è dimensione fondante l'esistenza umana perché ad esso si collega la progettualità, l'attesa ma anche la memoria e il ricordo.

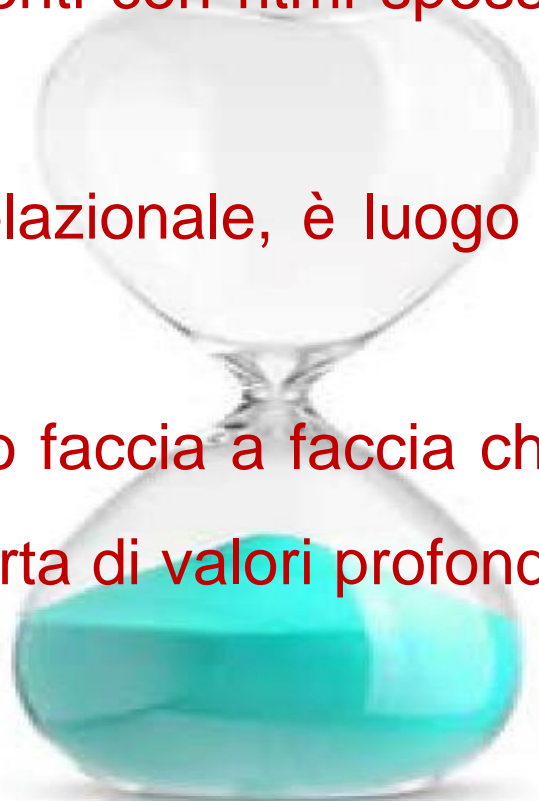
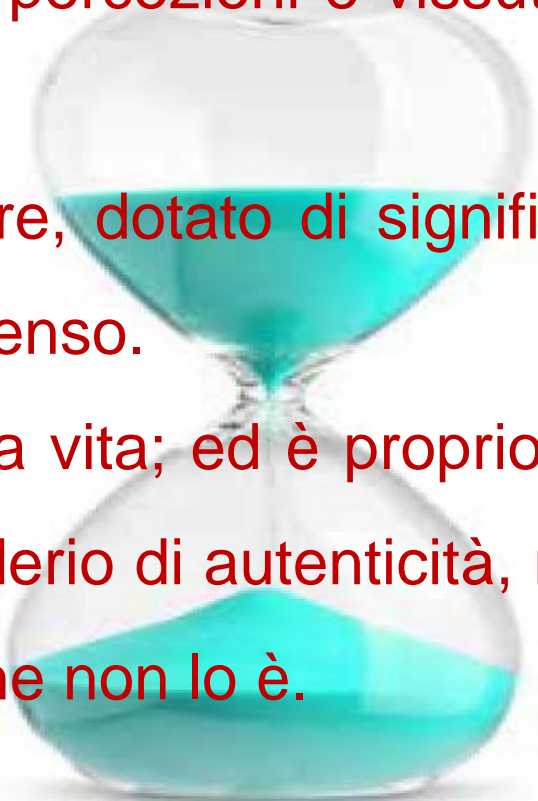
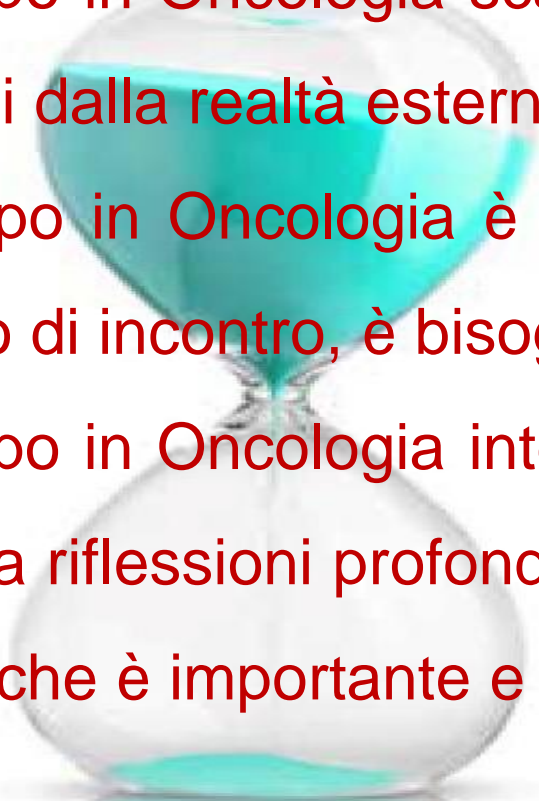


Il Valore del Tempo

Il tempo in Oncologia scandisce percezioni e vissuti differenti con ritmi spesso lontani dalla realtà esterna.

Il tempo in Oncologia è un valore, dotato di significato relazionale, è luogo e spazio di incontro, è bisogno di senso.

Il tempo in Oncologia interroga la vita; ed è proprio questo faccia a faccia che suscita riflessioni profonde, desiderio di autenticità, riscoperta di valori profondi, di ciò che è importante e di ciò che non lo è.



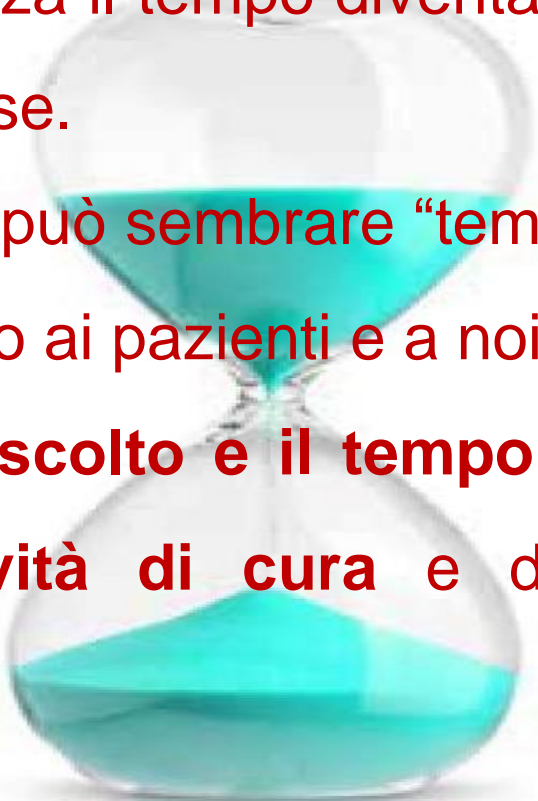
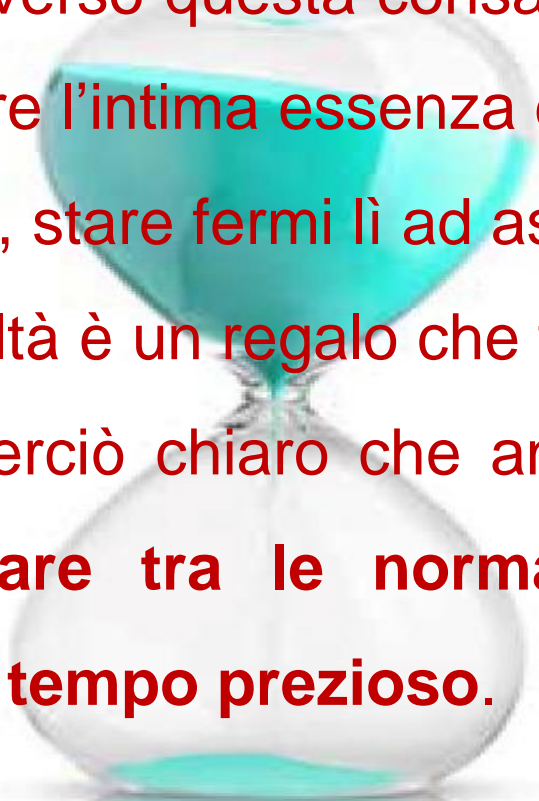
Il Valore del Tempo

Attraverso questa consapevolezza il tempo diventa valore e dono in grado di rivelare l'intima essenza delle cose.

Allora, stare fermi lì ad ascoltare può sembrare "tempo sprecato"...

in realtà è un regalo che facciamo ai pazienti e a noi stessi.

E' perciò chiaro che anche **l'ascolto e il tempo ad esso dedicato deve rientrare tra le normali attività di cura e deve essere riconosciuto come tempo prezioso.**



Il Valore del Tempo

*“Il tempo dedicato all'informazione,
alla comunicazione
e alla relazione è tempo di cura”.*



Il Valore del Tempo

*«Una delle risorse più preziose che scarseggiano nell'ambito delle professioni sanitarie è il **tempo** ; fra "tempo" e "prendersi cura" non c'è però un rapporto strettamente quantitativo bensì qualitativo. Tale rapporto si base essenzialmente sull'**atteggiamento che il personale sanitario assume nei confronti della persona ammalata** indipendentemente dalla quantità di tempo disponibile.»*

Leandro Barontini

Il Valore del Tempo

Prendersi cura significa non solo prescrivere ed applicare un trattamento ma anche conoscere la persona ammalata, chiedersi: Il paziente chi è? Quali sono il suo modo di pensare, la sua storia, le sue abitudini, le sue sofferenze, le sue fragilità, anche psichiche.

Che cosa sceglie o rifiuta? quali terapie? quali cure? A che cosa tende? che cosa gli sta a cuore? Dove? in casa? all'ospedale? in un hospice? Quando? subito? tra qualche giorno? quando avrà provveduto a taluni doveri? In situazioni analoghe possiamo arrivare a soluzioni diverse.

Il Valore del Tempo

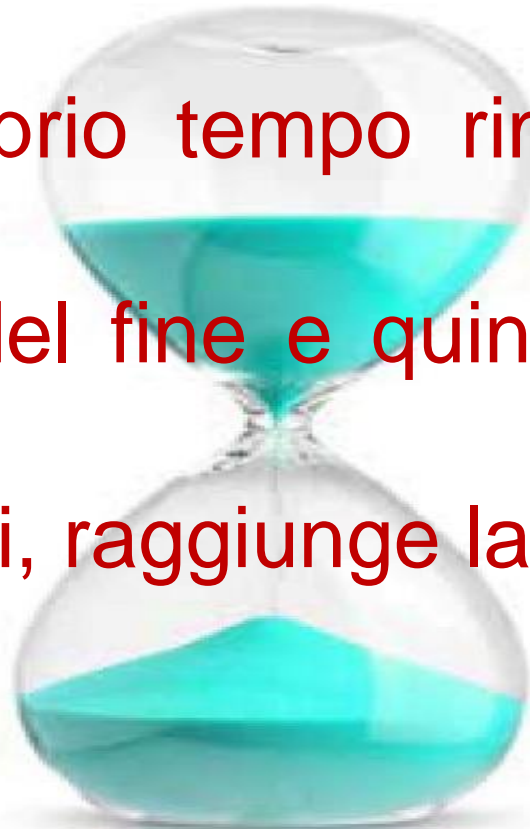
Occorre che ci educiamo ad una cura del tempo, perché questo educa infinitamente il nostro modo di porci nell'abitare il mondo di chi si affida alle nostre cure e nel poterlo, scoprendolo, assaporare.

Occorre educarsi alla libertà di essere, di dire e di fare di fronte ad altri, mantenendo lo spazio misterioso non ponderabile, non afferrabile.

L'etica grida l'urgenza di rispolverare il patto antico del bene che orienta il pensiero in un'ottica di qualità piuttosto che di quantità.

Il Valore del Tempo

Prendersi cura del proprio tempo rimanda al significato profondo della cura e del fine e quindi del tempo, in un cerchio che, chiudendosi, raggiunge la sua perfezione.



Il Valore del Tempo

*«Il connubio di tempo e cura
è inscindibile nella relazione,
come se il tempo si spazializzasse
all'interno della cura»*



Il Valore del Tempo

L'infermiere ha dentro di se e nell'agire professionale la responsabilità dell'incontro con il volto del proprio assistito e la sua presa in carico totale che scova la traccia di un passato immemorabile, senza tempo, infinito.



Il Valore del Tempo

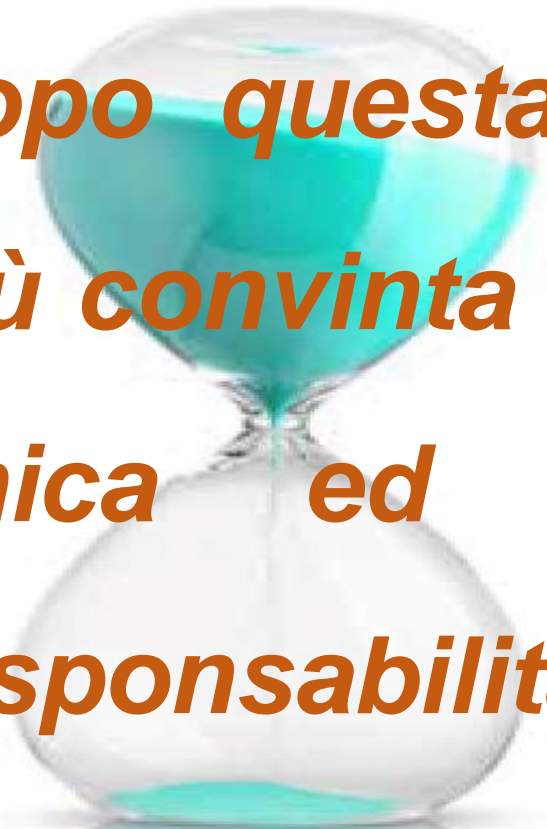
...

È questo il tempo che ha valore!



Il Valore del Tempo

Dopo questa riflessione sono ancora più convinta che la nostra professione è unica ed insostituibile in questa responsabilità.



*«È il tempo che hai perduto per la tua rosa
che ha reso la tua rosa così importante»*

A. De Saint-Exupéry

Grazie...



身

星

望

地

處

真

於

